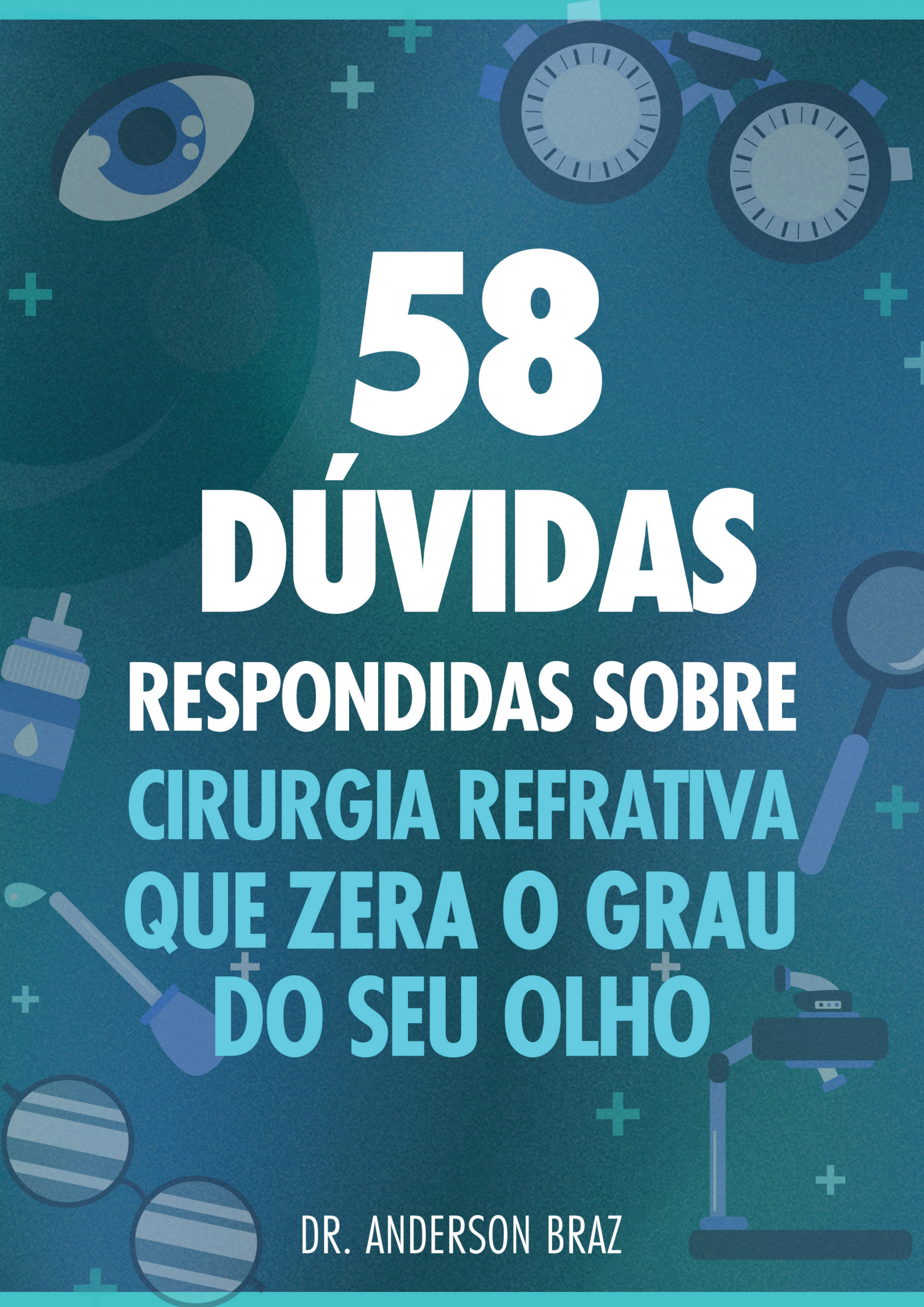


# 58 DÚVIDAS RESPONDIDAS SOBRE CIRURGIA REFRATIVA QUE ZERA O GRAU DO SEU OLHO

DR. ANDERSON BRAZ

O que eu vou te revelar aqui pode mudar a forma como você vê a vida, literalmente, porque é um passo definitivo para se livrar dos óculos ou das lentes de contato.

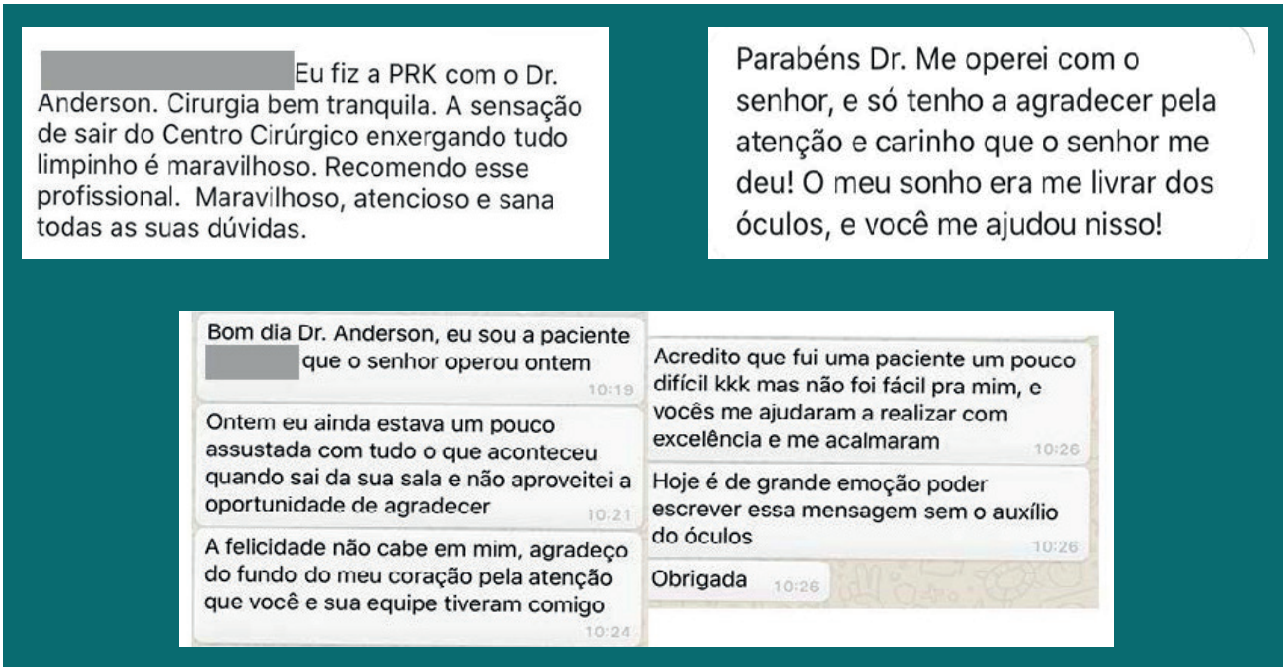
Nesse livro digital rápido vou te ajudar a escolher o melhor caminho para eliminar todo desconforto que o uso dos óculos e das lentes de contato te causam.

**Importante:** Este livro é só para quem quer ficar livre de vez dos óculos e lentes e não aguenta mais viver assim ou pra você que já tomou essa decisão, mas ainda não sabe qual o melhor caminho para isso.

Se você gosta de usar óculos e lentes (muita gente gosta) então pare a leitura aqui e você e eu vamos economizar nosso tempo e está tudo certo!

Continuando...

O que vou te mostrar já ajudou centenas de milhares de pessoas a ver melhor. Esses são alguns exemplos:




É sobre essa última frase que o paciente disse, "o meu sonho..." que eu quero falar com você aqui.



## Mas antes deixa eu me apresentar:

Sou Dr. Anderson Braz e sou Médico Oftalmologista Especialista em Cirurgia Refrativa, Catarata, Córnea e Lentes de Contato, mas quem eu sou de verdade é o que vou te contar abaixo.

Sou uma pessoa normal, como você, e uso todo meu potencial de médico oftalmologista com um único foco, auxiliar VOCÊ a ver mais e melhor.

O importante pra mim é te proporcionar qualidade de vida com uma excelente visão.

Dedico grande parte do meu dia em te ajudar a poder enxergar bem para ler um livro, estudar, assistir filmes, fazer as coisas mais básicas do dia a dia sem se irritar por não conseguir ver direito, e ter o prazer de poder se ver livre dos óculos e lentes.

Por isso me especializei na cirurgia que acaba com a miopia, com a hipermetropia, o astigmatismo e presbiopia (a famosa vista cansada), essa é a chamada cirurgia refrativa.

**Eu "declarei guerra" contra a falta de informação!**

Por isso vou te passar todo conhecimento possível nesse livro sobre esse procedimento cirurgico (cirurgia refrativa) que pode mudar de vez sua vida te ajudando a viver definitivamente livre da escravidão dos óculos e das lentes de contato.

**Esse sou eu... Focado em VOCÊ e mais ninguém!**

E continuando...

Uma das coisas que meus pacientes mais me perguntam no consultório é sobre a cirurgia para zerar grau.

Como disse acima, ela também é conhecida como Cirurgia Refrativa.

Minha resposta é direta...

É uma cirurgia muito simples, com baixíssimos riscos, bastando seguir os passos fáceis e simples de serem seguidos no pré e pós operatório.

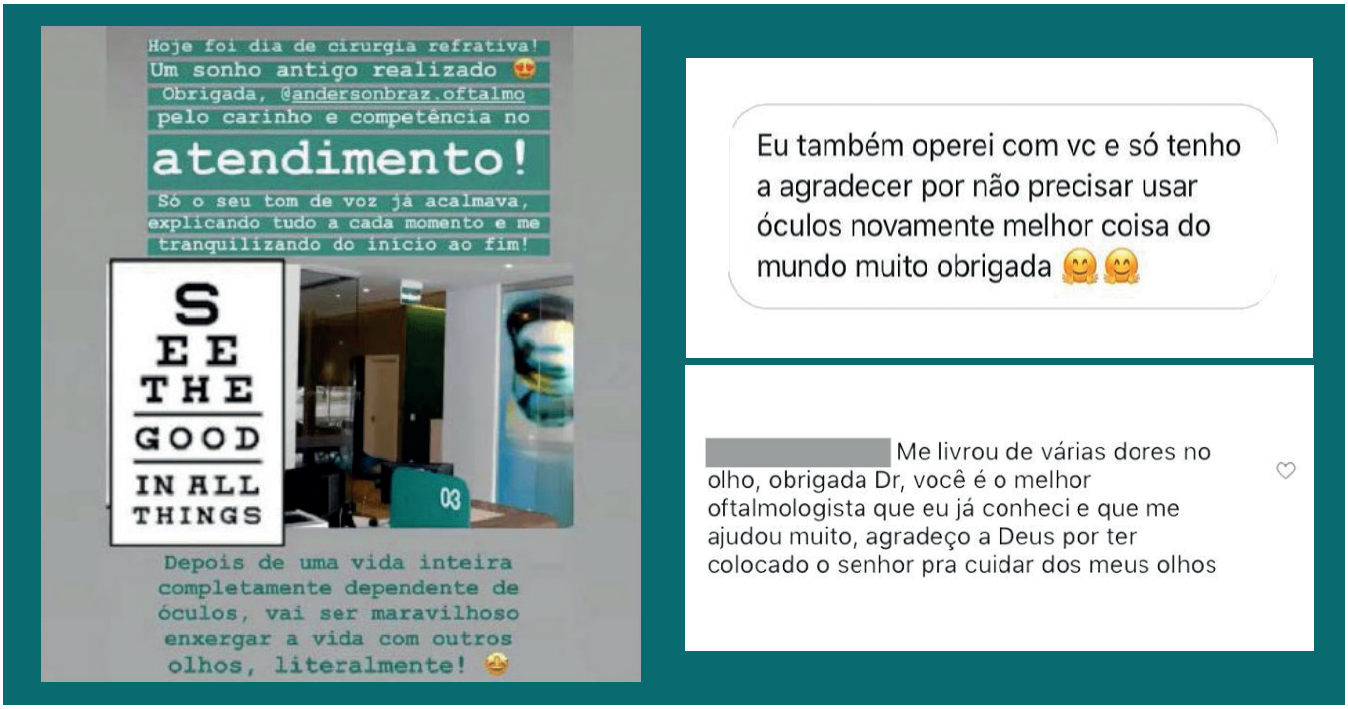
Para seguir esses passos basta ter a orientação certa de um oftalmologista especializado em cirurgia refrativa que já tenha uma longa experiência e que já operou centenas de pessoas com sucesso.

E eu posso ser esse Oftalmologista que irá te ajudar, começando por esse material.

Mas como você saberá se eu posso ser o oftalmologista que irá te ajudar?

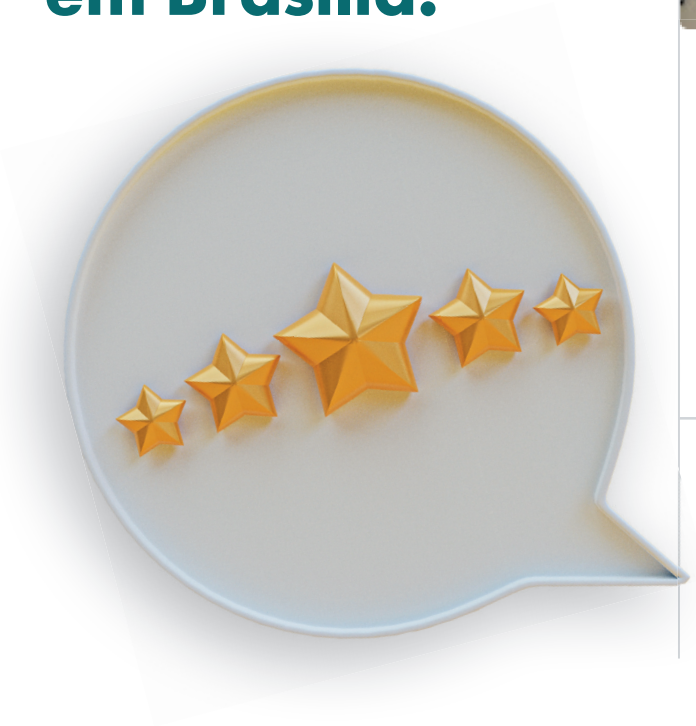
Simples, basta ver o que dezenas de pacientes dizem ao meu respeito quando o assunto é a cirurgia refrativa (de zerar grau)

Você viu acima vários depoimentos sobre isso e aqui estão mais alguns.



Isso sem contar as mais de 150 pessoas (até o dia que eu escrevi esse livro) que me pontuaram com 5 estrelas de avaliação no Google.

## O único com mais de 100 avaliações com 5 estrelas em Brasília.






## O QUE VOCÊ VAI VER NESSE LIVRO DIGITAL?

Nesse livro digital vou te contar tudo o que você precisa saber para voltar a ver bem novamente, como uma criança, sem precisar de óculos ou lentes, por meio da cirurgia de zerar grau!

E para você dar os passos certos você primeiro precisa saber como funciona a cirurgia refrativa (cirurgia de zerar grau), e se ela é a melhor solução pra você.

E para explicar o procedimento é importante você conhecer como seus olhos funcionam.

Na maioria das vezes ninguém te explica e talvez seja por isso que você não sabe porque a cirurgia refrativa é a melhor solução pra você.

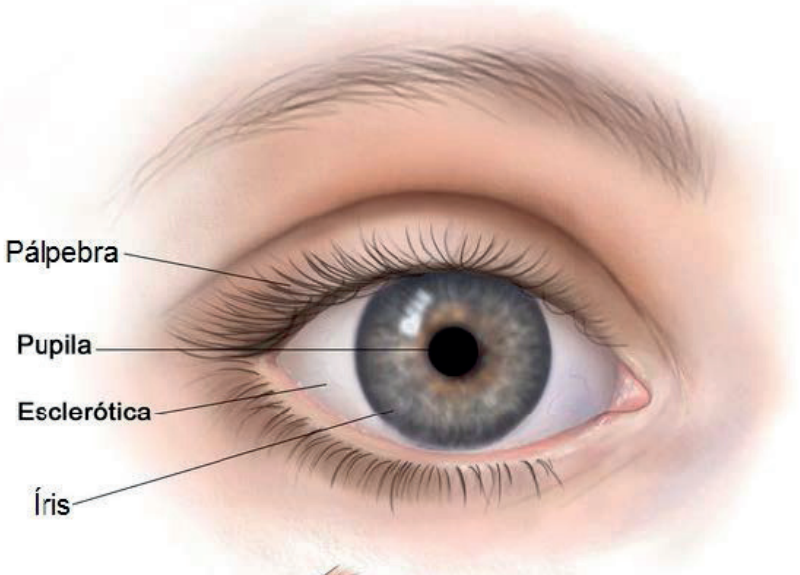
## O QUE VOCÊ PRECISA SABER PRIMEIRO?

Quando olhamos na direção de algum objeto, a imagem atravessa a córnea e chega à íris, que regula a quantidade de luz recebida por meio de uma abertura chamada pupila.

Quanto maior a pupila, mais luz entra no olho. Passada a pupila, a imagem chega ao cristalino e é focada sobre a retina.

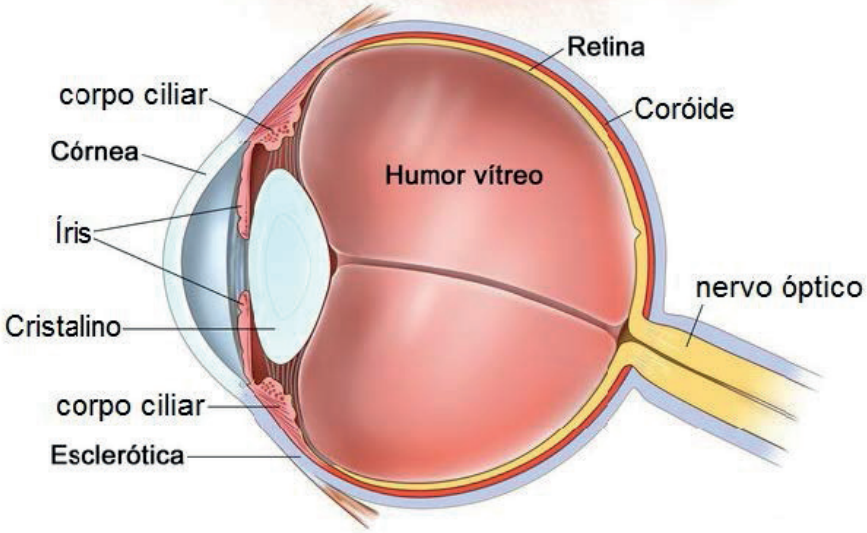
A lente do olho produz uma imagem invertida, e o cérebro a converte para a posição correta.

Na retina, milhões de células fotorreceptoras transformam as ondas luminosas em impulsos eletroquímicos, que são decodificados pelo cérebro.




Um exemplo legal é o fato da máquina fotográfica ser inspirada no olho humano.

Em nossos olhos a córnea funciona como a lente da câmera, permitindo a entrada de luz no olho e a formação da imagem na retina que está localizada na parte interna do olho. A retina seria o filme fotográfico, onde a imagem se reproduz.




A pupila funciona como o diafragma da máquina, controlando a quantidade de luz que entra no olho.

Ou seja, em ambientes com muita luz a pupila se fecha e em locais escuros a pupila se dilata com o intuito de captar uma quantidade de luz suficiente para formar a imagem.

## ONDE A CIRURGIA REFRATIVA ENTRA NESSA HISTÓRIA?

A cirurgia que pode zerar o grau dos teus olhos e te devolver uma visão perfeita tem esse nome porque ela corrige a refração de luz nos teus olhos.

Refração nada mais é que a passagem de luz por alguma superfície translúcida (transparente), como a superfície da água, por exemplo, ou a dos olhos, que é a nossa córnea.

A córnea é um tecido fino e transparente, e ela é a responsável por nós enxergarmos bem e com definição.

É a córnea quem determina como a luz entra em nossos olhos e direciona para onde ela vai dentro do olho.

A cirurgia refrativa é usada quando há necessidade de corrigir a forma como a luz entra nos olhos.

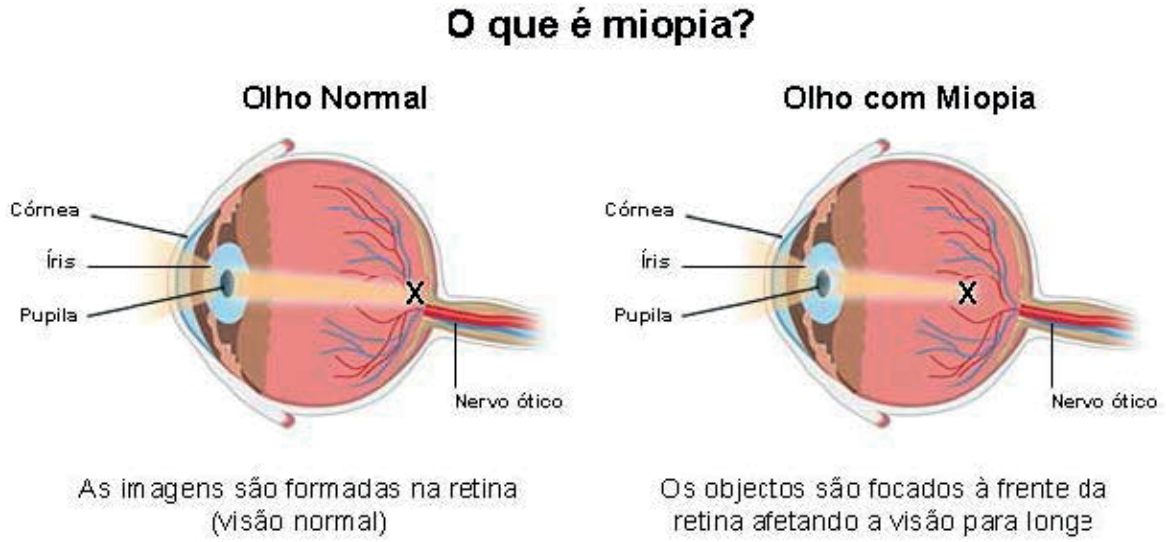
Ela corrige problemas como: Miopia, hipermetropia, astigmatismo e presbiopia (a famosa vista cansada).



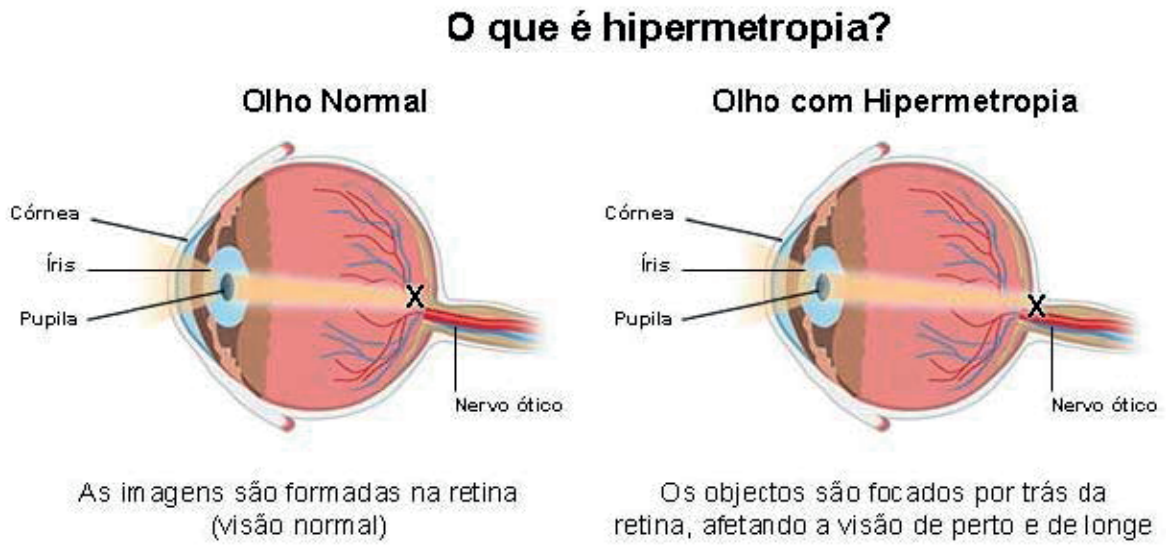
## ENTENDA UM POUCO MAIS SOBRE ESSES PROBLEMAS QUE A CIRURGIA REFRATIVA RESOLVE

Basicamente os 4 (quatro) problemas estão ligados à refração de luz, então vou contar brevemente o que é cada um deles caso o oftalmologista nunca tenha te contado em detalhes.

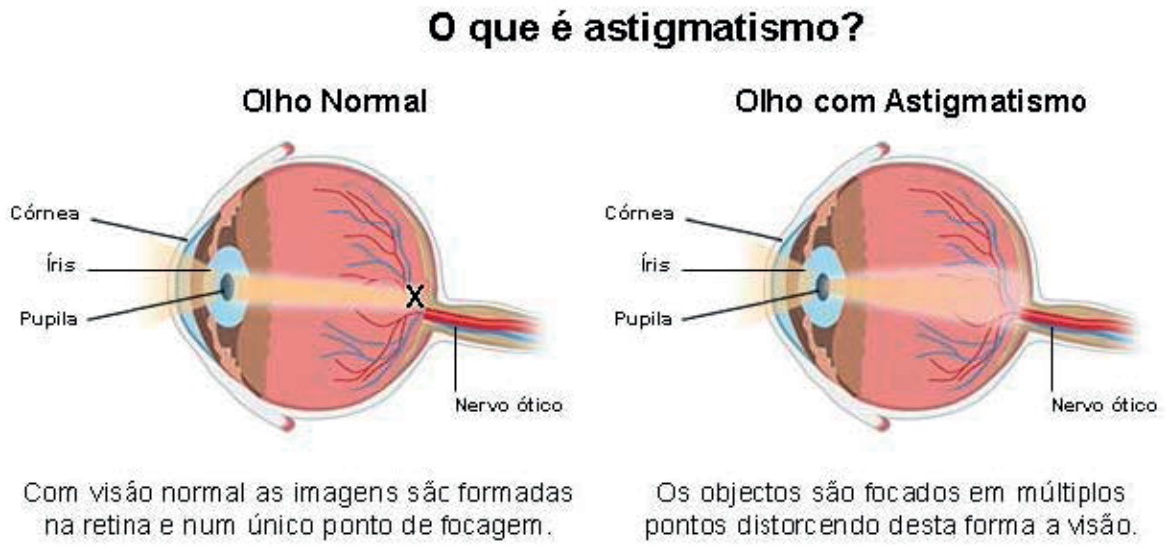
**Miopia:** É um **erro refrativo** do globo ocular no qual a imagem dos objetos no olho é focada incorretamente, isto é, os objetos são focados à frente da retina, fazendo com que a visão dos objetos distantes pareça turva.




**Hipermetropia:** É um **erro refrativo** em que as imagens formam-se atrás da retina, distorcendo nossa visão para perto, e às vezes também para longe, dependendo do grau que você tem.



**Astigmatismo:** É um **erro refrativo** num determinado eixo, em que a imagem na retina surge desfocada. O astigmatismo está entre os problemas de visão mais frequentes e que pode estar associado a outros erros refrativos ou doenças dos olhos.



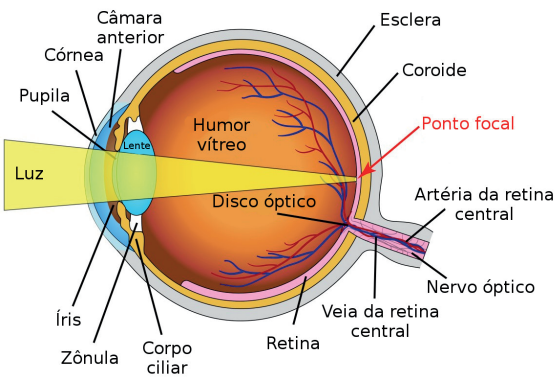

**Presbiopia:** Esta anomalia é um tipo de **erro refrativo**. Também conhecida como "vista cansada", é uma condição natural do ser humano associada ao envelhecimento, em que o olho apresenta uma capacidade progressivamente diminuída para focar os objetos próximos. O problema é parecido com a hipermetropia, porém as causas estão mais ligadas à idade.

Com a visão normal a imagem deve formar-se na retina.

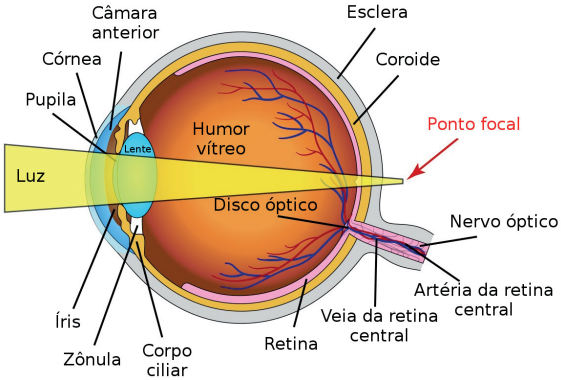
Por sua vez, no olho com presbiopia a imagem forma-se atrás da retina, provocando problemas na visão de perto (ver mal objetos que estão próximos).

Por isso se você usa óculos e tem algumas dessas quatro disfunções oculares listadas a Cirurgia Refrativa é pra você.

Visão normal



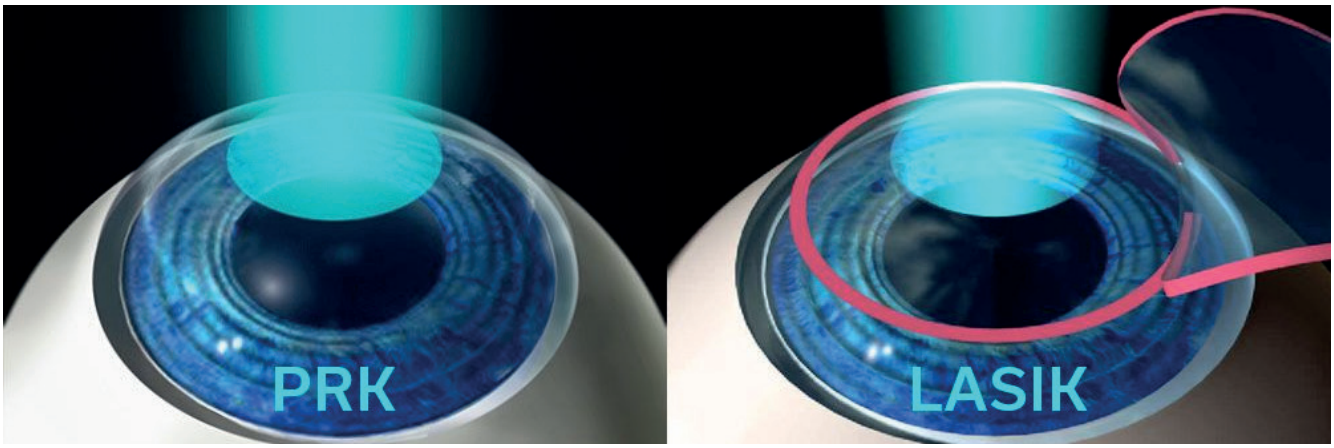

Presbiopia



## COMO É FEITA A CIRURGIA E QUAIS OS TIPOS?

Como o nome indica, todos os métodos que utilizo para realizar esse tipo de operação são com o uso de um aparelho laser.

Existem dois tipos de cirurgia refrativa a laser: a PRK e a LASIK.




## SOBRE A PRK

O Método PRK consiste na aplicação direta do laser corretivo no olho.

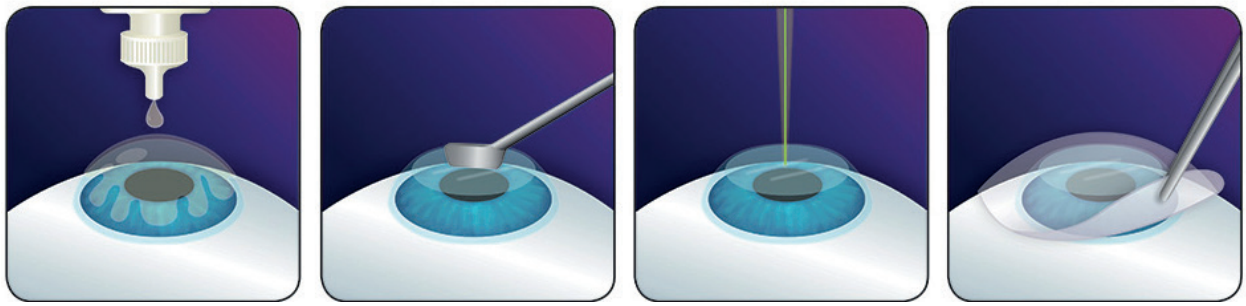
Para isso, o cirurgião faz uma pequena raspagem na superfície do olho e, logo após, o laser é utilizado para realizar a cirurgia, corrigindo assim as deformidades existentes nas córneas, redirecionando o local para onde o olho envia a luz após a entrada nele.

Nesse método não há nenhum tipo de corte ou incisão na superfície ocular.

Existe um processo de recuperação pós cirúrgico e a visão retorna ao normal em um período entre 30 e 90 dias.

No caso de meus pacientes, durante esse período pós cirúrgico eu faço todo o acompanhamento bem de perto. Você terá até meu celular pessoal.

**PROCEDIMENTO PRK**



## SOBRE A LASIK

Com o método Lasik, o cirurgião realiza uma pequena incisão na superfície externa do olho, confeccionando uma tampinha que é levantada para a aplicação do laser que irá corrigir o grau do olho.

Após a aplicação do laser, a tampinha é colocada novamente no seu lugar.

Essa tampinha pode ser confeccionada de duas formas: com uma lâmina de aço ou com um outro laser.

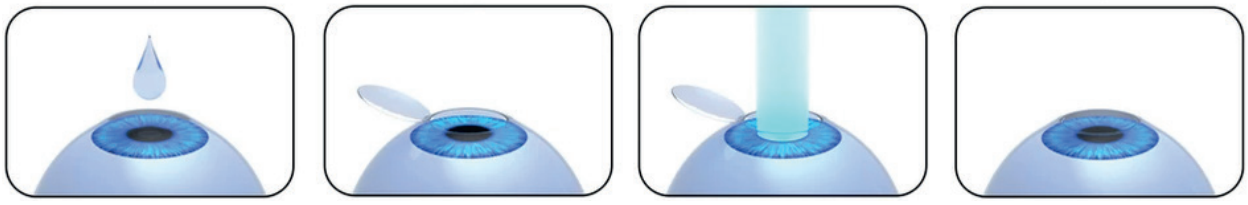
Quando se confecciona essa tampinha com o laser, a cirurgia se torna mais precisa e segura.

Por mais simples que eu tente ser aqui, às vezes não é possível explicar os detalhes, mas meus pacientes não precisam se preocupar.

Durante todo o processo de análise e preparação antes da cirurgia eu explico detalhe por detalhe, no consultório, pra que você não fique com nenhuma dúvida.

A recuperação da visão no LASIK é mais rápida, e em até uma semana você já está novamente com 100% de visão.

**PROCEDIMENTO LASIK**



## UMA ANÁLISE SOBRE OS DOIS MÉTODOS DE CIRURGIA REFRATIVA

Em ambos os métodos é utilizado um colírio anestésico, momentos antes da cirurgia, o que proporciona uma cirurgia indolor, você não precisa se preocupar com isso.

Além do mais, as cirurgias costumam levar um tempo médio de 10 a 30 minutos.

## ORIENTAÇÃO PARA QUEM VAI FAZER A CIRURGIA

Para o pré operatório, é altamente indicado uma boa lavagem do rosto e da cabeça no dia da cirurgia, a fim de que não haja riscos de infecção.

Além disso, é necessário suspender o uso de lentes de contato, caso você as utilize. Mas como já disse eu faço uma análise individual de cada caso.

Todas as orientações são individualizadas e personalizadas para o melhor resultado do paciente.

O pós-operatório requer cuidados e uma atenção especial.

Após a cirurgia pode ser necessária a colocação de uma lente gelatinosa como curativo. Geralmente ela é retirada após uma semana.

É muito importante que você não esfregue os olhos nos dias seguintes ao da operação. Isso pode trazer riscos à recuperação e até fazer com que você precise refazê-la.

Também é ideal que você não se exponha ao sol sem proteção e nem a ventos fortes, pois estes trazem poeira e muitas partículas que podem adentrar os olhos e atrapalhar sua recuperação.

Siga a recomendação que irei te passar e use os medicamentos que vou receitar, caso necessário, e cuide bem da higiene das mãos antes de aplicá-los.

Por fim, você vai voltar ao consultório, conforme orientação dada, para as consultas de pós-operatório.

## O QUE AS PESSOAS QUEREM SABER?

Agora que você já sabe bastante sobre a cirurgia refrativa e como ela pode te devolver a liberdade de viver sem óculos ou lentes, vou responder as 58 perguntas mais comuns que eu anotei ao longo de anos ajudando pessoas, como você, através deste procedimento simples, rápido e seguro.

# 58 DÚVIDAS MAIS COMUNS SOBRE A CIRURGIA REFRATIVA

DR. ANDERSON BRAZ

## Dúvida #1 - Qual o melhor método de cirurgia refrativa?

Existem 2 tipos mais usados, o PRK e o LASIK.

Em geral, o PRK é indicado para quem possui uma espessura de córnea mais fina, ou um grau mais alto.

Nos outros casos onde não existe problema de espessura na córnea a técnica LASIK é a mais recomendada.

## Dúvida #2 - Quais as contraindicações da cirurgia refrativa?

São poucas as contraindicações, mas elas existem. Por exemplo:

Seu grau tem uma variação grande;

Se você tem Ceratocone;

Se você tem Córnea muito fina;

Menores de 21 anos não indico devido a mudanças que ainda podem ocorrer;

Se você tiver catarata;

E algumas doenças oculares mais específicas.

## Dúvida #3 - Posso fazer a cirurgia refrativa durante a gravidez ou amamentação?

Essa é uma dúvida comum de mulheres que estão grávidas. O ideal é esperar um determinado tempo após o parto, pois algumas alterações no grau podem acontecer durante a gestação

## Dúvida #4 - Para que serve a cirurgia refrativa?

Direto e reto, a cirurgia serve para ZERAR ou diminuir o grau de óculos e lentes. Ela é a cirurgia que pode te libertar definitivamente do uso dos óculos ou no mínimo te deixar menos dependente deles, caso o seu grau seja muito alto.

## Dúvida #5 - Qual o grau mínimo e máximo que a cirurgia refrativa resolve?

Não existem limites de grau, pode ser muito ou pouco. O que avaliamos é a espessura e curvatura da córnea (película transparente na frente do olho), porém quanto maior o grau, menor a possibilidade de ser corrigido 100%.

## Dúvida #6 - Meu grau vai zerar depois da cirurgia?

Geralmente SIM. Às vezes não é possível zerar, apenas diminuir, mas isso eu combino detalhadamente no consultório durante as consultas pré operatórias, porque com os exames que fazemos antes podemos definir isso com maior precisão antes da cirurgia.

## Dúvida #7 - Como é o pré-operatório da cirurgia refrativa?

Esse é um diferencial enorme que temos na Clínica Orbis. Fazemos uma consulta de avaliação, onde quero entender tudo a seu respeito, seu histórico, caso não seja meu paciente ainda, tirar suas dúvidas e explicar detalhadamente como funciona a cirurgia.

Na sequência você faz todos os exames complementares para avaliação da saúde dos seus olhos. Geralmente os exames são feitos na hora e a consulta devolutiva dos resultados também.

Com todas essas informações em mão, conversamos os detalhes finais da cirurgia e então agendamos o procedimento e eu te passo todos os detalhes de preparação para o pré-operatório.

Tudo feito com muito cuidado, segurança, de forma pessoal e personalizada, focado no seu caso específico.

## Dúvida #8 - Quais exames eu preciso fazer?

Normalmente são feitos dois exames: Mapeamento de retina e Pentacam.

O objetivo desses exames é mapear com precisão a saúde dos olhos, o que é importante para se obter um resultado preciso e único com a Cirurgia Refrativa.

**Mapeamento de retina:** Trata-se de um exame em que o médico oftalmologista vai observar as características do seu olho, analisando os nervos, vasos sanguíneos e os tecidos presentes no olho responsáveis pela captação das imagens.

Por meio deste exame, o oftalmologista é capaz de identificar alterações e doenças, o que permite, caso haja alguma alteração, que o médico especialista estude o caso e indique o tratamento mais adequado.

**Pentacam:** Chamada de Tomografia de Córnea, ou PENTACAM, é um exame com várias funcionalidades e de tecnologia avançada.

Essa etapa é importante porque através dele, com um único exame, o profissional oftalmologista é capaz de analisar diversas regiões e tecidos oculares.

O Exame pentacam é utilizado para identificar e avaliar doenças que acometem a parte anterior do olho, que compreende a Córnea, a Íris, os Corpos Ciliares e, por fim, o Cristalino. Sim, com apenas um exame é possível rastrear e diagnosticar todas essas regiões oculares.

Este exame permite que o oftalmologista consiga ver com um alto grau de precisão todas essas estruturas oculares. Os dados obtidos com este exame são utilizados no levantamento de diagnósticos e auxiliam o médico especialista a fornecer o melhor tratamento para as doenças relacionadas a este segmento do olho.

Em resumo, pode-se dizer que este exame possibilita um mapeamento tridimensional (desenho 3D) completo do olho.

## Dúvida #9 - Quais medicamentos eu preciso comprar antes da cirurgia?

Geralmente não há necessidade de comprar medicações antes da cirurgia. Em alguns casos específicos, avaliando cada pessoa, posso detectar a necessidade de usar medicações antes da cirurgia. Tudo isso vai ser analisado na nossa conversa, no consultório. Geralmente usamos colírios apenas no pós-operatório, e são medicamentos comuns e fáceis de serem comprados, todos com custo acessível.

## Dúvida #10 - Como eu me preparo para a cirurgia?

Não há grandes restrições antes da cirurgia. Lógico que algumas coisas comuns a qualquer cirurgia você vai precisar evitar, como por exemplo ingerir bebidas alcoólicas e usar lentes de contato 24 horas antes da cirurgia.

Eu costumo recomendar uma boa noite de sono e não usar maquiagem no dia da cirurgia.

## Dúvida #11 - Como é o pós operatório da cirurgia refrativa?

Vai depender muito da técnica utilizada.

No LASIK tem um leve desconforto no primeiro dia, e no dia seguinte já está enxergando super bem.

No PRK é comum sentir algumas pontadas no olho nos 3 ou 4 primeiros dias. A visão vai melhorando aos poucos e em até 3 meses volta a 100%

É importante ressaltar que esse tempo de desconforto não indica que um método é melhor que o outro, esse não é o fator decisivo. O que vai decidir é a análise clínica feita junto com o paciente.

## Dúvida #12 - O que eu posso e o que eu não posso fazer depois da cirurgia?

Nada de piscina, mar, cachoeira, sauna e similares por 30 dias. No método PRK não pode pegar sol diretamente nos olhos por 6 meses, então, em lugares abertos, precisa obrigatoriamente usar óculos escuros, e, preferencialmente, algo para cobrir o rosto, como chapéus ou bonés. No LASIK não se pode praticar esportes que possam causar traumas nos olhos por 30 dias. (ex.: esportes de luta, esportes com bola)

## Dúvida #13 - O que acontece no dia seguinte à cirurgia refrativa?

Depende de qual técnica foi usada. Na técnica LASIK a visão estará bem próxima aos 100%. Já no PRK você terá em torno de 50% da visão, e um certo desconforto que é totalmente controlado pela medicação do pós operatório.

## Dúvida #14 - O que acontece uma semana depois da cirurgia?

Novamente depende da técnica utilizada e recomendada para o seu caso.

Se você fez o LASIK nem vai parecer que você fez alguma cirurgia nos olhos.

Na técnica PRK você vai ter uma melhora significativa no desconforto e terá a visão um pouco embaçada, porém bem melhor do que logo após a cirurgia. Isso é super normal e vai melhorando aos poucos.

## Dúvida #15 - O que acontece de 30 a 40 dias depois da cirurgia?

Novamente depende da técnica utilizada e recomendada no seu caso. Se você fez o LASIK nem vai parecer que você fez alguma cirurgia nos olhos.

Na técnica PRK você vai ter a visão muito próxima a 100%.

## Dúvida #16 - O que ninguém conta sobre o PRK?

Não existem procedimentos cirúrgicos sem riscos. Apesar de ser uma técnica super segura, existe uma pequena chance de haver uma cicatrização exagerada, que é chamada de haze. Essa cicatrização pode atrapalhar a sua visão, mas com o diagnóstico preciso e o tratamento adequado essa situação pode ser revertida. Você também pode ajudar, usando os colírios pós-operatórios adequadamente e se protegendo do sol.

## Dúvida #17 - Quanto tempo demora a recuperação completa da cirurgia refrativa?

Depende da técnica utilizada e recomendada para seu caso.

Para a técnica LASIK, o tempo de recuperação é de 1 a 2 semanas

Já para a técnica PRK é de 1 a 3 meses

## Dúvida #18 - Quais cuidados eu devo tomar após a cirurgia?

Nada de piscina, mar, cachoeira ou sauna por 30 dias.

Quando a técnica usada foi o PRK não pode pegar sol diretamente nos olhos por 6 meses, então em lugares abertos precisa obrigatoriamente usar óculos escuros

Se a técnica foi a LASIK você não pode praticar esportes de impacto por 30 dias.

Além dessas restrições é muito importante usar os colírios do jeito que foram prescritos pelo oftalmologista.

## Dúvida #19 - Quais cuidados eu devo tomar antes da cirurgia?

Não há grandes restrições antes da cirurgia, mas algumas coisas precisam ser evitadas, como:

Não ingerir bebidas alcóolicas e não usar lentes de contato 24 horas antes da cirurgia.

Recomendo sempre uma boa noite de sono e não usar maquiagem no dia da cirurgia.

## Dúvida #20 - Quantas vezes eu devo retornar ao oftalmologista depois da operação?

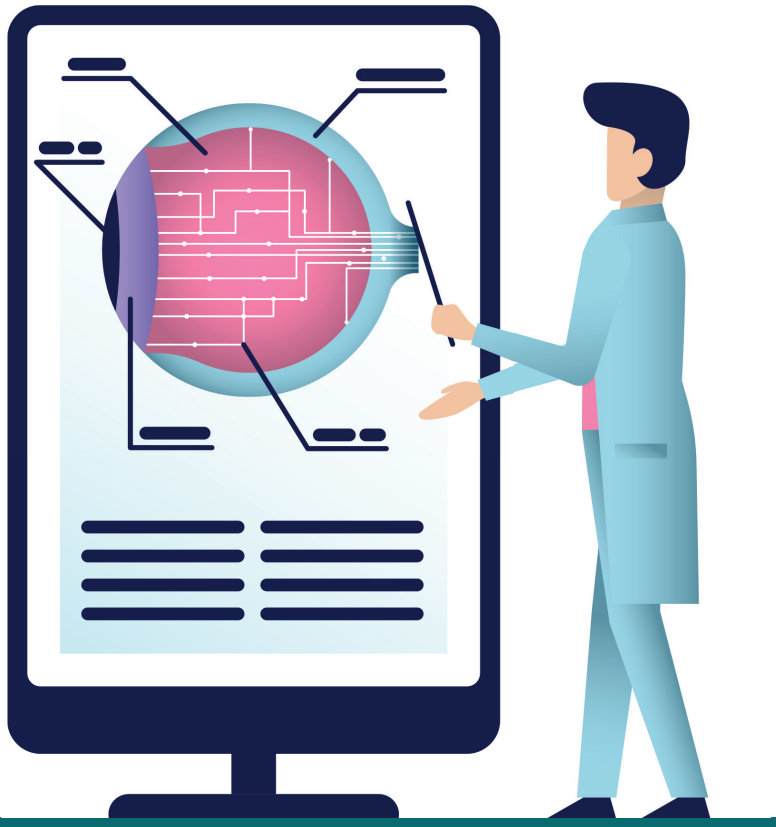
Meus pacientes retornam de duas a três vezes após a cirurgia para um acompanhamento de perto. Depois desse acompanhamento eu recomendo anualmente, porém pode ser de 6 em 6 meses caso você queira um acompanhamento frequente e um cuidado mais de perto com a sua saúde ocular.

## Dúvida #21 - Após a cirurgia, em quanto tempo eu terei 100% da minha visão?

Depende da técnica utilizada e recomendada para o seu caso.

Para a técnica LASIK em 1 ou 2 semanas sua visão já está 100%

Já para a técnica PRK esse tempo pode variar de 1 a 3 meses para alcançar os 100% de visão.



## Dúvida #22 - Qual a diferença entre cirurgia refrativa PRK e LASIK?

As principais diferenças no que se refere às duas técnicas é o tempo de recuperação.

No PRK a recuperação é mais demorada e um pouco mais desconfortável.

No LASIK a recuperação é rápida e praticamente sem desconforto.

Entretanto, é importante dizer que a escolha da técnica não é feita com base no tempo de recuperação e sim na característica da córnea da pessoa.

Um exemplo disso é que, apesar do LASIK ser o procedimento de mais rápida recuperação e gerar menos desconforto, a pessoa que tem córnea mais fina não pode fazer a cirurgia pela técnica LASIK, mas às vezes ainda pode ser feito o PRK.

## Dúvida #23 - Quando é melhor fazer o PRK ou o LASIK?

Na grande maioria das vezes os pontos decisivos são: a espessura da córnea, a curvatura da córnea e o grau a ser corrigido.

Quem tem córnea fina ou grau mais alto, geralmente é indicado o PRK

Quem tem córnea grossa ou um grau mais baixo, é indicado o LASIK

## Dúvida #24 - Com quanto tempo eu posso voltar a dirigir após a cirurgia?

Depende da técnica utilizada e recomendada para seu caso.

Se for a técnica PRK você pode voltar a dirigir em 1 ou 2 semanas. Mas isso vai depender do seu conforto com a sua visão.

Já na LASIK geralmente em 2 dias você já está liberado para dirigir.

## Dúvida #25 - Com quanto tempo eu posso voltar a trabalhar após a cirurgia?

Depende da técnica utilizada e recomendada para o seu caso.

Se for a técnica PRK você pode voltar a trabalhar em 1 semana. Lógico que depende do seu trabalho. Isso é avaliado com o paciente em consultório antes da cirurgia.

Já no LASIK em 2 dias você já está liberado para trabalhar.

## Dúvida #26 - Quanto tempo eu devo ficar afastado do trabalho após a cirurgia?

Depende da técnica utilizada e recomendada para seu caso. Se for a técnica PRK recomendo ficar 1 semana em casa. Já no LASIK recomendo ficar 2 dias em casa.

## Dúvida #27 - Preciso usar óculos durante a recuperação da cirurgia?

Após a cirurgia não adianta usar óculos de grau, pois o problema não é esse, e sim o tempo de cicatrização. Se você fizer o PRK, vai precisar usar apenas óculos escuros quando for se expor ao sol.

## Dúvida #28 - Qual a diferença entre a refrativa personalizada e a convencional?

A cirurgia convencional corrige apenas o grau, então o oftalmologista imputa o grau da pessoa no aparelho de laser e ele corrige todo mundo que tenha aquele grau de forma igual.

Na personalizada, é feito um exame antes para avaliar as imperfeições da córnea, e o laser faz o tratamento individualizado para corrigir essas imperfeições. Esse tratamento resulta em uma visão noturna melhor.

## Dúvida #29 - Posso operar os dois olhos ao mesmo tempo?

Sim, não há nenhum impedimento e normalmente se opera os 2 ao mesmo tempo.

## Dúvida #30 - Quais os sintomas normais após a cirurgia?

Os sintomas mais comuns em grande parte dos casos são:

Dor na forma de pontada;

Incômodo à luz;

Lacrimejamento;

Olho um pouco mais vermelho.

## Dúvida #31 - Vou sentir dor no pós operatório?

Normalmente a dor é bem leve, pode ser controlada com medicações e colírios que serão prescritos no pós cirúrgico.

## Dúvida #32 - Vou ter hipersensibilidade à luz no pós operatório?

Sim, mas é algo bem transitório e que dura pouco tempo.

## Dúvida #33 - Vou ficar com a vista embaçada após a cirurgia?

Sim, vai ficar. O tempo de vista embaçada vai depender da técnica que foi usada. No LASIK a recuperação é mais rápida que no PRK.

## Dúvida #34 - Posso usar óculos após a cirurgia para ajudar na recuperação?

Após a cirurgia não adianta usar óculos de grau, pois o problema não é esse, e sim o tempo para cicatrização.

No PRK você vai precisar usar óculos de proteção contra o sol nos primeiros 6 meses.

## Dúvida #35 - Meu grau precisa estar estabilizado?

Essa é uma dúvida bem recorrente e a resposta é que idealmente sim, pois senão pode surgir um novo grau depois da cirurgia

## Dúvida #36 - O que acontece se eu coçar os olhos após a cirurgia?

Pode atrapalhar a cicatrização e a recuperação, e pode até ocasionar um ceratocone.

Por isso é importante identificar se você tem esse hábito antes mesmo da cirurgia e então entender junto com o oftalmologista os motivos da coceira, tratar e só depois operar.

## Dúvida #37 - Após a cirurgia o grau pode voltar?

Geralmente não volta, entretanto para graus muito altos pode haver um grau residual. Isso tudo é discutido e avaliado em consultório no pré cirúrgico após os exames serem feitos.

## Dúvida #38 - Quanto tempo dura o resultado da cirurgia?

Isso vai depender de alguns aspectos que normalmente estão ligados a idade do paciente.

## Dúvida #39 - Vou ter ressecamento na vista?

Sim, isso pode acontecer, porém é transitório e pode ocorrer entre 6 a 12 meses. Esse ressecamento pode ser remediado com colírios próprios para isso.

## Dúvida #40 - À noite, a qualidade da visão cai após a cirurgia?

Sim, é normal acontecer, mas é transitório. Quando se opera com o laser personalizado, essa perda é menor.

## Dúvida #41 - É normal ter um residual de grau após a cirurgia refrativa?

Isso pode acontecer, porém não é comum. Se for muito pequeno, não precisa fazer nada, porém se ficar um residual considerável, pode ser feito um retoque que corrige esse grau.

## Dúvida #42 - O que é o retoque da cirurgia?

Basicamente é uma nova cirurgia para fazer a correção de graus residuais.

## Dúvida #43 - Uso lente de contato: quanto tempo tenho que ficar sem usar antes da cirurgia?

Depende do tipo de lente. Se for do tipo gelatinosas 24 horas e se for do tipo rígida 14 dias.

## Dúvida #44 - Posso ficar com visão dupla após a cirurgia?

Não é uma complicação da cirurgia, a não ser que você já tenha essa visão dupla antes de operar.

## Dúvida #45 - Secura, coceira e vermelhidão podem ocorrer após a cirurgia?

Sim, pode acontecer, mas isso é transitório e tratável.

## Dúvida #46 - Antes da Cirurgia Refrativa é preciso tomar algum calmante ou sedativo?

Antes da cirurgia não, basta seguir as recomendações.

## Dúvida #47 - Quanto tempo demora a cicatrização da cirurgia?

Depende da técnica utilizada e recomendada para seu caso.

Se for a técnica PRK de 1 a 3 meses, e também depende bastante do paciente.

Já no LASIK de 1 a 2 semanas.

## Dúvida #48 - O que é e pra que serve a lente curativa no pós cirúrgico?

Ela é usada para diminuir o desconforto. Funciona como um curativo.

## Dúvida #49 - Qual o principal benefício da cirurgia refrativa?

Simples! Ficar livre da escravidão dos óculos ou lentes.

## Dúvida #50 - A cirurgia refrativa é segura?

Sim, ela é bem segura. A cirurgia é feita com o uso de um laser que é programado pelo computador, com muita precisão.

## Dúvida #51 - Eu corro o risco de perder a visão após a cirurgia refrativa?

São raríssimos os casos, e geralmente decorrentes de complicações como uma infecção. Por isso existe todo o protocolo pós cirúrgico que se cumprido leva esse risco a quase zero.

## Dúvida #52 - Onde é feita a cirurgia refrativa? Hospital ou consultório?

Normalmente é feito em clínicas ou hospitais que tenham os aparelhos adequados e com toda uma estrutura preparada para você ter todo o cuidado necessário.

## Dúvida #53 - Posso assistir TV após a cirurgia?

No dia da cirurgia eu recomendo que você descanse a vista e evite muita claridade.

## Dúvida #54 - Posso ir na academia após a cirurgia?

Após uma semana você está liberado para fazer seus exercícios na academia.

## Dúvida #55 - Após quanto tempo será preciso fazer retoque da cirurgia?

Mesmo que você tenha um grau residual, não é obrigatório fazer. Isso vai depender do desconforto que esse grau vai gerar. Não há um tempo certo para se fazer esse procedimento, mas geralmente se espera pelo menos 3 meses para, aí sim, pensarmos em uma nova cirurgia.

## Dúvida #56 - Após a cirurgia PRK quantos meses tenho que usar óculos de sol?

É indicado que use por pelo menos 6 meses.

## Dúvida #57 - O que é a Haze e como evitar após a cirurgia refrativa?

Haze é uma cicatrização exagerada, como se fosse um “queloide”.

Para evitar a Haze é importante o uso de óculos escuros no sol por pelo menos 6 meses e usar os colírios de acordo com a prescrição no pós operatório.

## Dúvida #58 - Grau elevado em apenas um olho. Qual a melhor solução? Cirurgia ou lente de contato?

Isso depende muito. Se o olho suportar e não tiver contra-indicação, o melhor é a cirurgia. Se não for o caso, a lente é a saída.

Importante ressaltar que o oftalmologista especialista em lentes de contato é o profissional mais indicado e preparado para indicar a melhor lente para uma pessoa.

## AINDA TEM DÚVIDAS OU QUER FAZER UMA CONSULTA DE AVALIAÇÃO?

A melhor maneira de você saber tudo a respeito da Cirurgia Refrativa é numa consulta de avaliação.

Separei para você uma condição especial para fazer essa consulta e descobrir tudo que você precisa saber sobre a cirurgia, valores, condições de pagamento, etc.



**ACESSE AQUI E AGENDE SUA AVALIAÇÃO E VEJA TODAS AS CONDIÇÕES!**